

つつじ荘だより

2021年冬号

新年祝賀会



新年を祝い乾杯です。



新型コロナウイルスが猛威を振るい世の中が騒然としているそんな中でもお正月はやってくるもので、ささやかながら新年をお祝いし、また皆様の健康を祈願しながら御屠蘇で静かに乾杯をいたしました。

令和3年の幕開けは喜びと希望にあふれたというよりも、我慢と不安と不満という3つの『ん』にのみ込まれてしまいそんな渦の中で迎えました。入居者の皆様には毎日をとても窮屈で自粛や制限のある暮らしにご協力いただき、おかげさまでつつじ荘はコロナの侵入を食い止めることができています。未だ、

マスクを着け、食卓には対面パーテーションがあり、外出も買い物もままならない生活ではありますが、少しずつ新しい生活様式にも慣れ、お互いがお互いのために気を付け合いながら暮らすことができています。これって実は忘れかけていた古き良き日本の姿のようにも思われます。便利になった時代だから少し不自由な気がしますが、お店が夕方頃には閉まっていた時代、お醤油をお隣さんに借りていった時代を過ごしてこられた皆様だからこそ我慢が出来ることなのかもしれませんね。いつもご協力ありがとうございます。

謹賀新年

遅ればせながら新年のご挨拶と
職員の紹介をいたします。



施設長

飯田 宏彦

好きな偉人…ウォルト・ディズニー

手塚治虫

好きな歌 …ジャンルは雰囲気と気分で演歌、

歌謡曲、ポップス、洋楽 etc.

好きな曲調はバラード

得意なこと…ギターの弾き語り、絵を描くこと

私の性格 …ユーモラスでお人よし

争い事をあまりあまり好まない

熱しやすく冷めやすい

シビアなことが苦手

単純、器用貧乏

明けましておめでとうございます。

正月三が日は、天候も穏やかで、皆さま平穏に過ごされたことと思います。

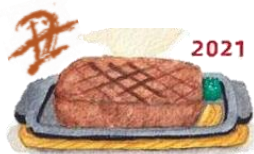
十干十二支によれば、今年は辛(かのと)の丑(うし)で、辛は「思い悩みながら衰退していく」とあり、丑は「新しい生命の息吹がある」とのことです。総合的には、「焦らず慎重に進めることが重要で、強い意志が試される1年になる」とのことです。

コロナ対策から推測すれば、新しいワクチンも次々生み出される中、今も開催が懸念されている東京オリンピックですが、人類とウィルスとの闘いの歴史が物語るように、コロナ対応にてコンパクトながらも無事開催され記念すべき年になるだろうと考えます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



生活相談員
安達 麻由子



- 好きな偉人… 坂本龍馬
- 好きな歌 … 切手のない贈り物
- 得意なこと… 歌うこと・工作・DIY
- 私の性格 … 超ポジティブな小心者
1日1回大爆笑したい

新年あけましておめでとうございます。
 相談員1年目は、様々なことに翻弄され、目まぐるしく過ぎてしまいました。
 今年は丑年。まだまだ未熟で、力不足な私ですが、**牛**のようにゆ〜っくりと、でも確実な歩みで一步一步大きな成果に向けて努力を重ねる年にしていきたいと思っております。
 本年もどうぞご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。
 皆様にとって、令和3年も**ステ〜キ**な年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



介護職員
藤野 雅味



- 好きな偉人… アン・サリヴァン
- 好きな歌 … 愛のかたまり
- 得意なこと… お腹がいっぱいでも食べ物を
出されたら食べられる。
- 私の性格 … 紫陽花のように七変化

新年明けましておめでとうございます。
 今年、年女の私ですが、まずは健康に過ごせていることに感謝です。そして出来れば、
うれしい（嬉しい）ことをいっぱい
しんしん（心身）ともに感じて、
どんなときも笑っていただける
しあわせな一年でありますように♪
 本年も皆様にとりまして、お元気で、幸せが**ギュ〜**っと詰まった一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

※ 赤ベコには疫病を払うという由来もあります。



介護職員
谷岡 良美



- 好きな偉人… マザーテレサ
- 好きな歌 … 松田聖子さんの
「瑠璃色の地球」
- 得意なこと… 小さなことにこだわらずに
なんでも楽しむこと
- 私の性格 … おっとり なのに せっかち

新年明けましておめでとうございます。
 昨年2月からつつじ荘勤務となり、約1年。色々なことがありましたが、皆様に支えられ、励まされながら、日々乗り切ってきました。今年は、**牛**のように多少のことでは動じず、何でも話しやすい介護士を目指して、**もお〜**烈に仕事に励みます！
 皆様にとって、健康で毎日が**うししっ**と笑える1年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

季節の行事レポート

秋のお茶会

11月16日。爽やかな秋風が心地よい季節に、お抹茶と秋の和菓子で、ゆったりとした時間。。

でも、秋は食欲の秋でもあり、美味しそうな和菓子を前に、つつい食べ過ぎちゃうのは私だけではありませんよね。みんなで食べれば怖くない？！



冬至 柚子湯



12月21日は冬至です。冬至は1年で一番太陽が出ている時間の短い日。長い夜を、邪気を払うと言われていた柚子の香りでリラックスし、心身ともにポカポカ気分でお休みいただきました。

クリスマス カフェ



手作り(?)ケーキと紅茶で
メリークリスマスです。

今回のクリスマス会は、皆さんお楽しみのプレゼント交換は見送りましたが、幸せ運ぶ青い鳥『ミュージックバード』のクリスマスソングをBGMに

(人を感知してピヨピヨ歌います♪)

職員が愛情いっぱい込めた手作りのケーキに舌鼓?を打ち、和気藹々。

夕食は見た目も可愛いクリスマスメニュー。シャンパングラスに注がれたシャンメリーでほろ酔い…気分??



鏡開き お善哉の会



神様の拠り所とされるお鏡餅。

一年の無病息災を願うありがたい餅ですが、甘~いお善哉として柔らかいお餅に生まれ変われば、皆さん幾らでも食べられる?!

皆さんの美味しそうなお顔を見ていると今年もお元気で、楽しく過ごせそうです♪



給食レポート

今回はクリスマスメニューとお正月御膳のご紹介です。クリスマスメニューではフライドチキンなどの洋食を、お正月はおせちを網羅とはいきませんが、数の子や慈姑、お赤飯などお正月らしいメニューとなっていました。



脳トレの泉!?! 頭を柔らかくするちょこっとクイズ!!

表の縦・横・斜めの列から『鳥の名前』を10個見つけてみましょう。

ゾ	ツ	バ	メ	シ	シ	ア	ダ	ト	コ	タ	ヲ	ソ	フ	ホ	ヤ	ツ
ン	ス	ワ	ス	カ	ラ	ス	プ	フ	ペ	ハ	コ	ア	キ	ゴ	レ	ル
ス	ウ	ジ	ポ	サ	ユ	ガ	メ	ク	ム	ヤ	ロ	ウ	セ	ミ	ホ	ヨ
ズ	エ	ザ	ラ	ウ	ピ	ウ	イ	ロ	デ	ハ	ク	キ	ノ	ク	オ	チ
メ	ザ	ワ	ハ	ヲ	セ	グ	ル	ウ	レ	ア	グ	ポ	フ	ト	ケ	マ
オ	パ	ア	ズ	ト	リ	イ	ギ	テ	ケ	モ	ン	ヒ	ゲ	カ	リ	ツ
カ	エ	ホ	ト	ト	ギ	ス	イ	ソ	ペ	ン	ギ	ン	ヨ	ゼ	サ	コ

<https://atamanotaisou.xyz/>

収入申告書作成についての

説明会



今年も収入申告書作成の時期がやってきました。
 令和3年度の「サービスの提供に要する費用」の段階を決定するための大切な書類です。ご入居いただいている皆様全員に作成していただく必要があります。
 必要書類をご準備いただきますようお願いいたします。

収入申告書作成に必要な資料の提出について

R31.14

ケアハウスの入居者は、利用料の中の**サービスの提供に要する費用**の減免額を決定するため、毎年収入申告書の提出が必要です。
 収入申告書には、前年中の収入及び必要経費(支出)とも、それぞれ証拠書類等の添付が必要です。
 証拠書類は、**日付・金額・内容**のわかる**原本**を添付してください。
令和2年1月1日～令和2年12月31日までの収入及び必要経費の**証拠書類等を、2月15日までに**提出ください。

<収入> すべての入居者の方が必要です。

種類	証拠書類(原本)
年金、恩給	源泉徴収票・恩給の方は、支払通知書 遺族・障害年金の方は、【注意事項①】
財産利用で得られた収入 利子、配当で得られた収入	実際の収入額が確認できるもの 【注意事項③、④】
その他の収入 (動産・不動産の処分や相続・遺贈・生命保険の満期など)	

<必要経費> 年間収入が150万円以上の方は、必要です。

種類	証拠書類(原本)
租税(所得・相続・贈与・住民税)	1年分の支払額が分かる物 源泉徴収票、領収書、各種決定通知書など
社会保険料	領収書(保険適用負担額が分かる、1日ごとの内訳明細。 金額だけのものは認められません。)
医療費	・タクシー代(身体的理由等により、やむを得ない場合)など 領収書(1割負担の額、通所系の食事代などは認められない)
介護サービス利用料	領収書(1割負担の額、通所系の食事代などは認められない)
その他、(仕送りおむつ代など)	領収書等(おむつ代の認定は、医師の証明書が必要)

※ 確定申告による税金や、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費として、還付金のある方は通知書等を提出ください。

【注意事項】

- 遺族・障害年金の方は、給付証明書の申請をつじ荘でまとめて行います。証明書は、個人宛に郵送されます。
 - 所得が150万円以上の方は、住民税決定通知書、後期高齢医療保険料・国民健康保険料決定通知書、介護保険料決定通知書が必要な場合があります。毎年、6月ごろ送付されますので、必ず保管しておいてください。
- 確定申告をされる方へ
- 確定申告書の提出前に、源泉徴収票・医療費等の領収書のコピーが必要で
 - 個人年金を受給されている方は、必要経費(掛け金)も含めた受給額が収入認定されます。年金支払い証明書のコピーが必要です。
- や給与以外の所得がある場合は、課税証明書等を所得の証拠書類として、確定申告後、税務署では3月下旬以降に納税証明書、市町村では7以降に課税証明書を受領し提出ください。
- いただいた証拠書類等の資料は、5年間保管後に廃棄いたします。す方は、ご確認ください。



ご不明な点はお気軽に
職員までお尋ねください。



景色で感じる季節のうつろい

つつじ荘のベランダからは大阪市内の色々な風景が楽しめます。それは季節によってさまざまに色や表情を変え、季節の移ろいを教えてくれます。写真左は梅雨空の合間に架かった2本の虹、そして「秋の陽は釣瓶落とし」とはよく言ったもので、あっという間に落ちていく夕陽、右は先日の寒波がやってきた時に軒先に出来ていた小さな氷柱つららです。都会の喧騒の中にもちゃんと季節を感じられる瞬間があるものです。ちょっと気にして探してみてもいいかもしれません。



ご存じでしたか?! 節分の話

2021年の節分は、明治30年以来、なんと124年ぶりに「2月2日」になるということ。節分というのは文字通り季節を分ける行事。なので「立春」の前日、ほとんどの年で「2月3日」がその日に当たります。実はこの「立春」は日にちが固定されているものではなく変わるものなのです。なぜなのか?日本の季節は春夏秋冬と変化し、春分や夏至、大寒など二十四節気に分け、その変化を表現しています。地球が太陽の周りを1周する時間の揺らぎによって生じる「ずれ」を調整するために、4年に一度「うるう年」がありますが、地球が「立春」の位置を通過する時間にもわずかな揺らぎがあるため「立春」の日付が前後して、その結果『節分の日』も変わるということになるんだそうですよ。鬼は知ってるんでしょうか?今年も1日早いということ…。



脳トレの泉! の こたえ



ゾ	ツ	バ	メ	シ	シ	ア	ダ	ト	コ	タ	ヲ	ソ	フ	ホ	ヤ	ツ
ン	ス	ワ	ス	カ	ラ	ス	プ	フ	ペ	ハ	コ	ア	キ	ゴ	レ	ル
ス	ウ	ジ	ポ	サ	ユ	ガ	メ	ク	ム	ヤ	ロ	ウ	セ	ミ	ホ	ヨ
ズ	エ	ザ	ラ	ウ	ピ	ウ	イ	ロ	デ	ハ	ク	キ	ノ	ク	オ	チ
メ	ザ	ワ	ハ	ヲ	セ	グ	ル	ウ	レ	ア	グ	ポ	フ	ト	ケ	マ
オ	パ	ア	ズ	ト	リ	イ	ギ	テ	ケ	モ	ン	ヒ	ゲ	カ	リ	ツ
カ	エ	ホ	ト	ト	ギ	ス	イ	ソ	ペ	ン	ギ	ン	ヨ	ゼ	サ	コ



これからの予定 ～冬・初夏編～

新型コロナウイルスの感染予防・蔓延防止のため、いくつかの合同行事等の開催を見合わせています。ご了承ください。



如月
2月

節分 豆まき会
バレンタイン♡カフェ
懇談会 & 席替え



彌生
3月

雛祭り あまざけの会
合同防災訓練



卯月
4月

お花見イベント



皐月
5月

菖蒲湯
開設記念パーティー



水無月
6月

懇談会 & 席替え
水無月茶会

上記の他に毎月末には「お誕生日会」、遇数月の第3木曜日には「ヤクルト講習会」があります。毎月の詳細は行事予定表をデイルームに掲示いたします。ご不明な点は職員までお尋ねください。皆さまからのエッセイや俳句などのご投稿もお待ちいたしております。



カラオケや手芸のサークル活動や喫茶などボランティアで来ていただける方を募集しています。入居者の皆さんに優しくご指導いただける方や、楽しい時間を一緒に過ごしていただける方をお待ちいたしております。詳しくはつつじ荘職員までお問い合わせください。

季刊誌 つつじ荘だより 【No. 36 冬号】

2021年1月20日発行

2012年4月 創刊

発行所 〒551-0032 大阪市大正区北村 3-5-10 Tel 06(6552)8070 Fax 06(6552)8087 <https://izuo-tutujisou.jp/>



社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会 軽費老人ホーム ケアハウスつつじ荘

◇発行人 飯田 宏彦



◆編集後記◆



生中継を見ただけですが。(笑)

去年は、新しい言葉をたくさん耳にしましたが、楽しい言葉はあまり耳にしなかったような気がします。

また、昨年末から年始にかけて大寒波が襲来しました。私は夏が大好きで、どんな暑さも平気ですが、寒さに弱く、冬は苦手です。出来れば12月～3月頃までは熊のように冬眠したい気分です。ただ、年末年始の大寒波の中継を見て、遙か昔はワンシーズンに

新しい年が明けましたね。今年も富士山に輝く、ダイヤモンド富士を見ることができました。…と言ってもTVの

5、6回スキーに行っていたことを思い出しました。雪にあまり馴染みのない大阪人の私は、雪を見るとテンションが上がり、どうせ寒いのなら雪が降ってくれる方が楽しい♪と思っていました。でも、生活されている人たちにとっては積雪は脅威でしかないですね。

今は皆さんが色々な事を我慢したり、窮屈な思いをされていると思いますが、丑年は「これから発展する前触れ」というような年になるとも言われています。今年は昨年出来なかった当たり前の事が、う～んと楽しめる素敵な1年になると良いですね。

