

# つつじ荘だより

2022年 Autumn号



ここに写った全員併せて505歳!?

ご長寿に乾杯!!!

今年も9月の敬老の日を迎え、つつじ荘では『鶴々会』を開催し、入居者の皆様の健康とご長寿をお祝いいたしました。喜寿の方1名、米寿の方3名、そして90歳以上の長寿の方13名に施設長より表彰状の授与と記念品の贈呈を行いました。長寿の方が13名もいらっしゃるの開設以来最高人数で、つつじ荘ギネス記録の更新です。とても喜ばしいことです。更なるご長寿を心よりお祈り申し上げます。

つつじ荘での一番のお姉さんで今年度100歳を迎えられる方には岸田総理大臣より立派で大きな表彰状と輝く銀杯が贈られ、ご本人はとっても誇らしげで小さな背中がとても大きく感じられま

した。「まだ100歳じゃなあ。」ととてもたくましい一言をいただき、その背中を目指すべく、入居者の皆様に盛大な拍手と温かい喝采を贈りました。

この日の夕食はお祝い御膳です。華やかでいつもよりちょっとだけ豪華なお食事に舌鼓を打ちつつ、あっという間にペロッと召し上がられ、和やかなお祝い会となりました。

笑顔としっかりお食事を摂ることが皆様の元気の秘訣なのだと日々心から感じております。皆様の健康長寿をお祈りしながら、職員も負けじと、皆様の生き生きとした毎日のお手伝いをさせていただきたいと思っております。



# 感染症に気をつけましょう



## 新型コロナウイルス感染症

### 新型コロナウイルス感染症の“いま”



Q1. 日本でこれまでにどれくらいの方が  
新型コロナウイルス感染症と診断されています

A1. 日本では、これまでに約 2 千 2 百万人  
診断されています。

Q2. 重症化する人や死亡する人はどれくらいですか？



A2. 重症化した人の割合は 50 歳代以下で 0.03%、60 歳代以上で 1.50%  
これまでの死者数は 45, 870 人です。  
(50 歳代以下で 0.01% 60 歳代以上で 1.13% 80 歳代では 11.1% !)

### ①マスクをはずした時(ごはん・おやつ・お風呂)は、会話を最小限に！

おやつの時も、パーティションのあるテーブルを使用し、間隔をしっかりと取って  
短時間をお願いします。

### ②不要な外出を避け、やむをえない場合は感染対策をしっかりと！

人ごみや繁華街など様々な人がいる場所ではウイルスに触れる機会が  
増加します。帰宅した際は、手洗い・手指消毒を必ず行いましょう。




### ③部屋の換気を行いましょう！

ウイルスは湿度に弱く、乾燥している冬の部屋で元気になります。  
汚い空気を吸わないため、1～2 時間おきに換気をしましょう。  
加湿をすることもおすすめです。






## ノロウイルスによる感染性胃腸炎



- ◎何から感染するの？→ノロウイルスに汚染された食品、それを食べたヒトの便・嘔吐物  
そしてそれに汚染された手指で触ったものを媒介にして伝播します。
- ◎どんな症状になるの？→感染してから1～2日で吐き気・嘔吐・下痢などが現れます。
- ◎どれくらいで治まるの？→ノロウイルスは、症状がなくなっても3～7日ほどは便   
中に出てきます。二次感染しないように細心の注意が必要です。
- ◎感染したかと思ったら→いつもと違うと思ったら、必ず速やかに職員までお知らせを！

**感染症予防は、こまめな  
手洗い・手指消毒が  
大切です!!!**



-  共用物に触った後
-  食事の前後
-  公共交通機関の利用後 など

# 大地震

## 大きな地震に備えて 居室内の環境を 見直してみましよう！

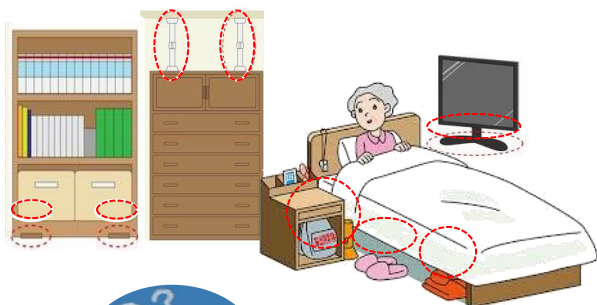
今後 40 年以内に M8.0～9.0 の巨大地震が発生する確率は 90%！南海トラフ地震は「いつか起こる」のではなく「たった今、起こってもおかしくない」大災害です。天災は、起こってしまったてからは備えられません。お部屋の中で怪我をしたり、挟まって動けなくなったりしないよう、最大限自分の身を守るような環境を目指して備えましょう。

施設でも防災用に様々な備蓄等がありますが、飲み物や薬、衛生用品などは各自でもご準備いただくと安心です。



## 頭の上に落ちてくるようなものがないか、逃げ道をふさぐように家具を置いていないか、今一度見直してみましよう！！

新たに道具を使わなくても、頭元に倒れるものを置かない、上へ上へ積み上げる収納をしない、足元や通路になるべく物を置かないなど、日頃から工夫をすることはできます。



重たいものは物入れ収納の下に、比較的軽量なものを物入れの上に、また玄関ドアやトイレのドア付近に大きな家具（靴箱・冷蔵庫など）を配置しないようにするだけで、もしもの時に安全に避難することができ、早く救助されることが期待できますよ。



## 脳トシの泉!?! 頭を柔らかくするちょこっとクイズ!!!

### 穴埋め漢字！！

矢印に従って読むと二字熟語になるように  
□に漢字を入れて下さい。（目標 3分！）

|                     |                     |                     |                     |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1                   | 2                   | 3                   | 4                   |
| 監<br>審 → □ → 定<br>察 | 感<br>幻 → □ → 知<br>如 | 金<br>間 → □ → 点<br>席 | 一<br>党 → □ → 足<br>相 |
| 5                   | 6                   | 7                   | 8                   |
| 一<br>文 → □ → 血<br>身 | 急<br>段 → □ → 居<br>下 | 安<br>音 → □ → 器<br>座 | 感<br>空 → □ → 定<br>像 |

### 間違い探し！！

左右のイラストで違うところを3カ所  
見つけてください。（目標 90秒！）



参考：知の種

# 季節の行事レポート

## ビアガーデン & 夏行事

残暑厳しいお盆明けの8月18日、つつじ荘では『☆夏のナイトフェス☆』という名の夏祭りを開催しました。少しでも夏祭りの雰囲気を感じていただこうと、ダイルームを提灯やカラフルな看板で飾り付けました。

まず、夕食のビアガーデンでは、お一人様1杯限定でしたが、ビールで乾杯し、うなぎ御膳で元気をつけていただきました。夏祭りらしいメニューに皆さんのお箸が進みます。

その後は、ソーシャルディスタンスを取りながら、懐かしい“ヨーヨー釣り”や、“スマートボール”の夜店を楽しんでいただきました。どちらのゲームも皆さん真剣そのものです!! 狙いを定めて高得点を狙っておられる姿に、職員の応援にも熱が入りました。

真夏のひと夜、童心に返って夏祭りをお楽しみいただけただけでしょうか?



ダイルームの窓に、カラフルな色紙で花火を飾りつけました。日が暮れると、夜空に大輪の花火が上がったように、手作り花火が綺麗に浮き上がりました。花火をバックに、ゲームの結果を発表しながら、かき氷でほっと一息ついていただきましたよ。皆さん、結果はいかがだったでしょうか。



# 長寿の祝い 鶴々会



## 祝 敬老の日 おめでとうございます!



喜寿、米寿、90歳以上の長寿の方、17名の方々が、施設長から表彰や記念品をお受け取りになりました。誇らしげに、お受け取りになるお姿に、皆さん大きな拍手を送っておられました。表彰の後、カメラを向けると皆さんステキな笑顔を見せてくださいました。これからも益々お元気な毎日をお過ごしくださいね。

## ハロウィンカフェ



10月31日(月)、ハロウィンカフェを開催しました！  
今年も、フルーツロールケーキにデコレーションをし、トッピングに小さいパイをのせました。そのパイには職員がチョコペンで、可愛い(中には強面な?)お顔を描きました。皆さん「この顔笑ってるやん!」「可愛い顔やなあ」と言いながら、パクっ!と召し上がっておられました。記念に映え写真を撮影される方もおられましたよ。可愛く、美味しい午後のひとときとなりました。



# 給食レポート

今回は

「ビアガーデンメニュー」と

「長寿の祝い御膳」です。

夏祭りの夕食に、ビアガーデンメニューとして、「鰻蒲焼き御膳」をご準備しました。鰻の蒲焼きで元気をつけていただき、枝豆、とろろ、オクラの胡麻和えに茶そば、そして赤ワインナーは可愛いタコさん🐙に変身し、視覚からもお楽しみいただけるお料理でした。



「長寿の祝い御膳」は、色鮮やかな海鮮ちらし寿司と、見た目もおめでたい金銀豆腐、秋の天ぷら、松茸のお吸い物、栗甘露煮と季節を感じていただけるお祝いのメニューでした。皆さんにもご満足していただき、和やかな楽しいお祝い会となりました。これからも美味しい物をたくさん召し上がって、元気につつじ荘でお過ごしくださいね。

献立リクエスト等がございましたら職員までお伝えください。栄養課と相談し、ご提供できるよう企画したいと思います。



よろしく  
お願いします



これからの季節、食中毒を起こしやすい気候になります！  
給食の持ち帰りは絶対になさらないようお願い申し上げます。



## 4回目 新型コロナウイルス ワクチン & インフルエンザ 予防接種

つつじ荘では新型コロナウイルス4回目の接種とインフルエンザの予防接種を特にアレルギーなどのある方以外は接種完了いたしました。

今年は新型コロナウイルスの第8波とインフルエンザの大流行という『ツインデミック』が懸念されています。

感染対策を万全に行いながら、一人ひとりが意識を高めてこの冬も無事に乗り切りましょう！！



# 🌸 桜紅葉 🍁 (さくらもみじ)

COLUMNIST : YOSHIMI TANIOKA



11月ももうすぐ終わり、今年も残すところあと1ヶ月となりました。街も冬色に染まり、行き交う人の服装も、スーパーに並ぶ食材も、木々たちもこっくりとした色合いで、これから本格的にやってくる冬を待ち構えます。

最近、「桜紅葉 (さくらもみじ)」という言葉を知りました。春に淡いピンクの花を咲かせる桜が紅葉することを「桜紅葉」というそうです。

さくらもみじ・・・声に出してもひらがなで書いてもやさしい雰囲気、春には花が咲いて、秋には紅葉する様子がありありと浮かんできそうです。

私はこの言葉を聞いたとき、心に残るとても素敵な名前だなあと思いました。赤みまじった黄色やオレンジの色合いも、イチヨウやカエデとはまた違った奥行きがありますよね。



夕暮れ時の空が映し出されているようで、よく見ると一つひとつ色の重なりが違っている様子にもぐっときてしまいます。さらに、草や低木が紅葉することを「草紅葉 (くさもみじ)」とも言うそうです。

ちなみに紅葉の定番と言えば、真っ赤に染まる「もみじ」を想像しますが、「もみじ」という品種は存在せず、カエデに分類されるそうです。こうしてみると、ひとくちに「紅葉」と言っても色々な種類があるのですね。「桜紅葉」という言葉を知ってから、顔に当たる風の冷たさが日々増してくるのを感じつつも、「今日はどれくらい色が変わっているのかなあ」と、朝の自転車通勤時の楽しみができました。

## 🌐 脳トレの泉!?

## 解答

|   |                                 |                                 |                                      |
|---|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| ①<br>監<br>審<br>査<br>察<br>一<br>文<br>献<br>身 | ②<br>感<br>覚<br>如<br>急<br>落<br>下 | ③<br>金<br>欠<br>席<br>安<br>楽<br>座 | ④<br>一<br>首<br>相<br>感<br>想<br>定<br>像 |
| 定<br>幻<br>知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足 | 知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足 | 知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足 | 知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足      |
| 定<br>幻<br>知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足 | 知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足 | 知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足 | 知<br>間<br>欠<br>点<br>党<br>首<br>足      |



# これからの予定 ～秋・冬編～

11月

秋の豊食定食の会  
秋のお茶会

新型コロナウイルスの感染予防・蔓延防止のため、いくつかの合同行事等の開催を見合わせています。ご了承ください。

12月

冬至 柚子湯  
クリスマスパーティー

1月

新年ご挨拶会  
鏡開き お善哉の会

2月

節分～豆まき会～  
バレンタイン カフェ  
つつじ荘懇談会・席替え



上記の他に毎月末には「お誕生日会」、遇数月の第3木曜日には「ヤクルト講習会」があります。毎月の詳細は行事予定表をデイルームに掲示いたします。ご不明な点は職員までお尋ねください。皆様からのエッセイや俳句などのご投稿もお待ちしております。

ボランティアさん  
募集中

カラオケや手芸のサークル活動や喫茶などボランティアで来ていただける方を募集しています。入居者の皆さんに優しくご指導いただける方や、楽しい時間を一緒に過ごしていただける方をお待ちいたしております。詳しくはつつじ荘職員までお問い合わせください。

季刊誌 つつじ荘だより 【No. 43 秋号】

2022年11月22日 発行

2012年4月 創刊

発行所 〒551-0032 大阪市大正区北村 3-5-10 Tel 06(6552)8070 Fax 06(6552)8087 <https://izuo-tutujisou.jp/>

社会福祉法人 大阪府済生会 軽費老人ホーム ケアハウスつつじ荘



## ◆編集後記◆

11月8日。皆既月食と天王星が月に隠れる惑星食が同時に起こるといって大変珍しい天体ショーがありました。前回起こったのはなんと442年前の1580年土星の惑星食だったとか。時は戦国時代、織田信長もこの皆既月食で戦況を占ったのでしょうか？この果てしなく広い宇宙の中、太陽と地球と月と天王星が一直線に並ぶ珍しいショーを一目観ようと、つつじ荘のベランダにはダウンを着て熱心に眺めていらっしゃる方も。月食は日食ほどの派手さはありません。でも次第に地球の丸い影に入って赤みを帯びてくる月には、やはりワクワクしてしまいます。普段あんまり意識はしま

せんが、やはり地球は丸く、宇宙では様々な天体がそれぞれの場所でそれぞれのスピードで動き、天文学的な時間と距離を超えてなお、その存在を感じられるという壮大さに、心躍らすにはられません。次回このような「皆既月食+惑星食」が観測できるのは2344年の土星食だそうです。残念ながら観ることは叶いませんが、遠い宇宙のかなたへ思いを馳せながら夜空を見上げてみることはちょっとしたリフレッシュになるかもしれません。 (A)

