

つつじ荘だより

2023年 Autumn 号

鶴々会

令和5年度 長寿の祝い



晴天の9月16日、まだまだ新型コロナウイルスの影響下のため、今年も長寿の祝いは規模を縮小し、各施設でのお祝い会となりました。

つつじ荘では100歳を迎えられる方が2年連続という快挙を成し、『鶴々会』にて内閣総理大臣からの大きな表彰状と記念品を授与されました。今年の米寿の方は4名、90歳以上の長寿の方が何と15名！もおられ、表彰を受けられました。施設の平均年齢は88歳越え。つつじ荘の誇りです！若手の皆さんからたくさんのお祝いの声

や拍手を浴びて、何だか照れくさいけど誇らしい、素敵なお顔をなさっていました。

茶話会で、『鋏菊（はさみぎく）』という名の上生菓子とお茶を召し上がっていただいた後、夕食はご長寿お祝い御膳で、いつもより豪華なお食事と、乾杯のビールも手伝ってか笑顔いっぱいの夕食会となりました。

これからも、皆さんが健康で楽しく、素敵にお歳を重ねられ、つつじ荘の発展に繋がることを心より願う一日となりました。



新型コロナ & インフルエンザ

同時流行に、ご注意ください！

新型コロナウイルス感染症は、令和元年末に発生してから瞬く間に世界中に拡大し、現在もなお猛威を振っています。また、インフルエンザは、通常ならば冬にかけて感染が拡大するとされていますが、今年は季節に関わらず、ずっと感染が続いています。

新型コロナとインフルエンザに共通する症



咳



喉の痛み



鼻水



発熱



頭痛

体調に変化があれば速やかに職員までお知らせください。

※ 無症状の方もおられます。

感染症予防は、こまめな **手洗い・手指消毒** です！！！！

こんなタイミングでは必ず消毒しましょう！

- 👉 共用物に触る前と後
- 👉 食事の前後
- 👉 公共交通機関の利用後



つつじ荘では7回目の新型コロナワクチン接種を12月1日(金)に行います。

これからも感染対策に気を付けながら元気に過ごしていきましょう！



脳トレの泉!?! 頭を柔らかくするちょこっとクイズ!!

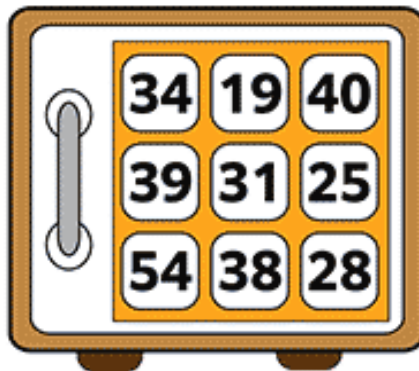
□に漢字を入れて4つの熟語を完成させてください。矢印の向きに注意してね。

目
↓
調 → □ → 紙
↓
字

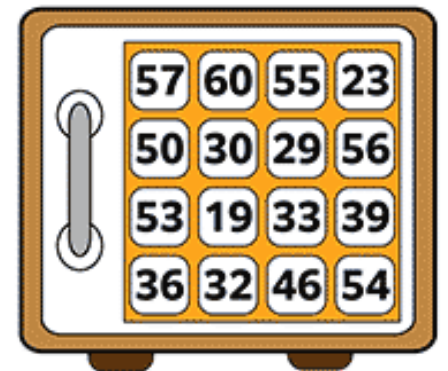
参考：エキレビ

違うボタンを3つ押して、ちょうど合計が100になると電子レンジが開きます。ボタンはどれでしょう。

①



②



参考：ダスキンヘルスレント

季節の行事レポート

真夏のお茶会

残暑厳しい8月最後の土曜日、涼しいデイルームで『真夏のお茶会』を開催しました。「スイカ」「あさがお」等、目に涼やかな夏の風物詩をかたどった和菓子は、とても色鮮やかで可愛らしいものばかり。目でも楽しまれてから、甘くて可愛い和菓子と、すっきりとした日本茶を召し上がっていただきました。今年は各地で記録的な猛暑となりましたが、皆さんの元気な笑顔で、外の暑さを忘れるほど爽やかで楽しいお茶会となりました。



まってきました！ビアガーデン



お盆明けの8月17日の夕方、施設長の「乾杯🍷！」を合図に、待ちに待ったビアガーデンが開幕しました！感染対策をしながらですが、今年は生ビールも再開し、久しぶりにパーっとした会になりました。

職員が扮したモノマネが、皆さんのツボにはまったようで、何回登場しても大ウケ!!こんなに笑ったのはいつぶりだろう!?というくらい、皆さん、涙が出るほどお腹をかかえて大笑い!!ビールもお料理も美味しく、猛暑を吹っ飛ばす、大盛り上がりの宴となりました☺



田端義雄の登場挨拶(?)らしい…なぜか大ウケ!



鶴々会 祝 表彰授与

つつじ荘では米寿を迎えられた方が4名、そして90歳以上の長寿の方が15名いらっしゃいました。表彰状と記念品を受け取られ、皆さんの誇らしげなお顔はマスク越しでもしっかり伺えますね。どうぞこれからもお元気で！益々のご長寿をお祈りいたします。



祝 敬老の日



いつまでもお元気で
いてください！

百寿のお祝い



清々しく晴れ渡った秋晴れの10月10日、満100歳を迎えられた入居者様の『百寿のお祝い会』を行いました。

お元気の秘訣は『何事にもこだわらず、毎日自由に暮らすこと、まだまだ頑張ります！』と力強く答えてくださいました。お花を活けたり、お茶会ではお抹茶を点ててください、何でもご自身でこなされるお姿は、凛としていても素敵です。

今年2人目の百寿のお祝い会。そして来年も100歳を迎えられる方がいらっしやいます。つつじ荘の皆さんは本当にお元気です！

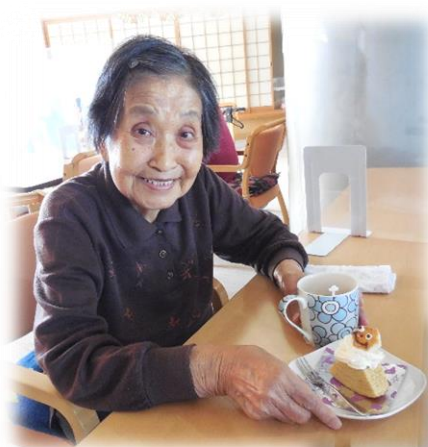


入居者有志の方々や職員からのお祝いのメッセージを色紙に載せてお届けしました

ハロウィンカフェ



10月31日はハロウィン祭りということで、ハロウィンカフェを開店！街は衣装した人達で賑わっていたのではないのでしょうか。ハロウィンと言えば、かぼちゃですよ！今年は、ミニバームクーヘンを、かぼちゃクリームとチョコパイで衣装したお菓子を作り、お好きな飲み物をセットでご提供しました。職員が、お菓子のパイの実に、チョコで可愛かったり可愛かったりの顔を描いたのですが、「どの顔にしよう？」と悩む方もあれば、「食べたら一緒やからどれでもいいわ。」と仰る方も（笑）結構なボリュームだったのですが、お代わりされる方もおられ、その後の夕食もペロリと召し上がる、元気いっぱいの皆さんで、賑やかな午後のひと時となりました。



トラの顔のケーキには、やっぱり「アレ」を描きたくなりまして。アレお祝いバージョンです。





お月さまのお話し



10月29日の夜明け前、お月さまがちょっぴり欠ける**部分月食**が起きました。今回の月食は、月の1割ほどのみか隠れる小さな月食で、クッキーを少しかじったようなものでした。

昨年11月8日に皆既月食があったのを覚えておられますか？

あの時は地球の影に月がすっぽりと全部入る**皆既月食**となり、赤褐色になる月食でした。

『月食の開始は、明け方4時34分ごろ。』

たまたま、4時ごろ目が覚め、スマホをみていたら、その情報が目に入りました。

月食は、太陽と地球、月が一直線に並ぶ奇跡的なタイミングに起ります。

その位置関係で満月になったり新月になったりするそうなのですが、

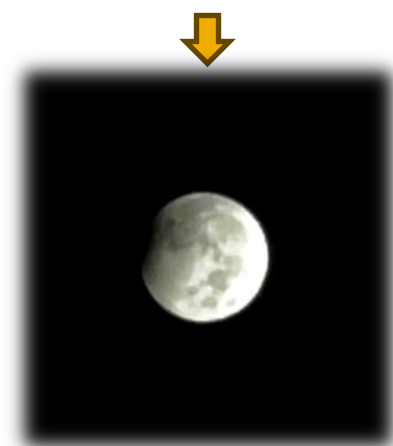
月食が起こるのは、必ず満月のタイミングだそうです。

私は玄関のドアをそっと開け、西の宙を見上げると、

まだ月食は始まっておらず、一旦、部屋に戻りました。

そして、4時34分。ドアを開けると、部分月食が起きていました。

その時、撮った下手くそな写真がこれです。



月が地平線に沈む準備をしながら月食が進み、終了は5時53分頃だったらしいのですが、建物の影に隠れてしまい、見ることはできませんでした。

今は、天体ショーとして楽しみの一つとなっていますが、昔は不吉な現象として恐れられていたそうです。月食が原因で改元された記録も残っていて、貴族や庶民の間では月食の時の月の光を浴びると災いがやってくると言われていたほどです。月食の仕組みを知らない当時の人達ですから、月が変貌したら怖いと感じてしまうのは仕方ないですね。

先に、満月のタイミングで月食が起こるとお話ししましたが、満月は月の引力が最も強くなり、潮が満潮になるように、約70%水でできている私たちの身体も無関係ではないそうです。心と体に、多少なりとも変化が生じることもあるかもわかりませんので、

無理をせずゆったりと過ごすようにするとよいそうです。

でも不吉なことばかりではなく、財布の中を空にして、

満月に3回かざすと金運がアップするとか?!(*^o^*)

お月さまのパワー、すごいですね!!





給食レポート

今回は「ビアガーデンメニュー」と「長寿の祝い御膳」のレポートです。

可愛らしい夏柄の parasol がささったハンバーガーに、タコさんウィンナーや唐揚げ、枝豆にサラダ素麺など、ビアガーデンらしい気分の上がるメニューでした。冷たいビールによく合います！



今年の長寿の祝いは、鰻をのせたちらし寿司をメインに、天ぷら盛合せや、『寿』のお祝いかまぼこが飾られた炊き合わせ、松茸香るお吸い物、季節の果物と豪華なお膳でした。鰻は「大きくて、やわらかくて美味しい！！」と大人気でした。職員手作りの着物の箸袋も「可愛いね！」と、喜んでいただきました。



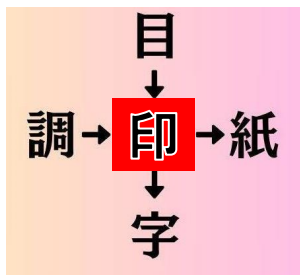
認知症予防体操サークルが復活しました！

コロナ禍でお休みしていました「認知症予防体操サークル」を9月より再開しました。簡単なストレッチや手遊びから始め、しっかり身体を動かしながら、頭を使って計算やしりとりなどを行うことで、認知症を予防することができます。サークルでは楽しい笑い声が響き、終わるころには皆さんニコニコです。



脳トレの泉!?

解答



目印・調印・印紙・印字
となり、答えは「印」でした。

①



②



暖かい食べ物がいっぱい
おいしい季節になりましたね。

これからの予定 ～晩秋・春編～

新型コロナウイルスの感染予防・蔓延防止のため、いくつかの合同行事等の開催を見合わせています。ご了承ください。

11月 NOVEMBER

秋の豊食定食の会
秋のお茶会



12月 DECEMBER



冬至 柚子湯
クリスマス会



1月 JANUARY

新年互礼会



鏡開き お善哉の会

3月 MARCH

ひな祭り 甘酒の会



2月 FEBRUARY

節分 豆まき会
つつじ荘懇談会・席替え



上記の他に毎月末には「お誕生日会」、遇数月の第3木曜日には「ヤクルト講習会」があります。毎月の詳細は行事予定表をデイルームに掲示いたします。ご不明な点は職員までお尋ねください。皆様からのエッセイや俳句などのご投稿もお待ちしております。

ボランティア
募集中

カラオケや手芸のサークル活動や喫茶などボランティアで来ていただける方を募集しています。入居者の皆さんに優しくご指導いただける方や、楽しい時間を一緒に過ごしていただける方をお待ちしております。詳しくはつつじ荘職員までお問い合わせください。(休止中)

季刊誌 つつじ荘だより 【No. 47 秋号】

2023年11月3日 発行

2012年4月 創刊

発行所 〒551-0032 大阪市大正区北村3-5-10 Tel 06(6552)8070 Fax 06(6552)8087

<https://izuo-tutujisou.jp>



社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会 軽費老人ホーム ケアハウスつつじ荘

◇発行人 星野 清之



こちらからホームページをご利用ください。
こちらからホームページをご利用ください。

◆編集後記◆

私事ですが、先日、お宮参りに行ってきました！

日本ではずっとずっと昔から新たな生命の誕生を祝う行事として行われてきたとされています。お母さんのお腹の中うぶすなかみにいる間から誕生まで「産土神」という超自然的な力に見守られてきたことへの感謝と、これからはお守りいただくようお願いにお参りする習わしです。

三世代が一堂に会し御祈祷を受ける前、当家の僕は「ふええん」とひと泣きしたかと思ったら、ふと上の方を見上げて静かになりました。産土神様に諭されでもしたのでしょうか？その後は太鼓の音にも神職さんの拍手にも神楽鈴の音にも大泣きすることもなく静かに御祈祷を受けていました。えらいえらい。

神楽鈴の音の神秘的さを21年ぶりに実感…まるで金色のキラキラが降ってくるように思えます。この子は大丈夫だと伝えてくださるような感じがして心が震えました。当家の僕はきっと元気にすくすくと、あつという間に私の背も追い越して、大きくなってしまったのでしょう。たくさんの楽しいことや面白いことを一緒に体験して思い出でいっぱいにしていきたいなと思う「おばあちゃん」なのでした。(おばあちゃんとは呼ばさないけど…笑)

㊤

