

つつじ荘だより

2024年 Winter号



開運の昇り龍が1月の行事予定表を飾っています



遅ればせながら、あけましておめでとうございます。皆様をお出迎える、つつじ荘の玄関でもあるエレベーターホールには、年末年始にだけ大きなデコレーションが出現します。開設以来毎年色を変え、様を変え、職員が気合を入れて装飾します。クリスマスには抱えきれないほど大きなリースに可愛らしい飾りをどっさりつけて、とっても華やかで温かい雰囲気ホールいっぱいになり広がります。そしてクリスマス会が終わったらすぐに、ガラッとお正月仕様にお召し替え。この月

は、行事予定表も今年の干支『辰』をモチーフにしている、なんとも運気のあがる(ような気がする)ひと月になりそうです。

お花を活けたり、お正月飾りを作ったりしながら、この一年を元気に幸せに、楽しく過ごしていただきたいなと願い続けてはや29年。月日が経つ(辰)のは早いものですね。皆様に楽しみにしていただける物をこれからも作り、飾り続けていきたいです。達(辰)人になるぞ!皆様もどうぞお達(辰)者で!! (笑)

謹 賀 新 年

新年あけましておめでとうございます

旧年中は当施設の運営に多大なるご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございました。

本年は辰年。十干十二支では「^{きのえたつ}甲辰」となります。十干と十二支にはそれぞれに独自の意味があり、**甲**は真っ直ぐに堂々とそそり立つ大木を、**辰**は水や海の神として祀られてきた龍を表し、「龍が現れるとめでたいことが起こる」と伝えられてきました。この2つの組み合わせである「甲辰」の年は、「成功という芽が大きく成長し、姿を整えていく」といった縁起の良さを表しているといえそうです。これにあやかり、龍が水や雲を掴み、空を舞うように、持てる力を存分に発揮して、悪い運気を断つ(辰)一年にしていきたいものです。

波乱万丈な元旦で明けた令和6年。皆様にはどうか穏やかで健やかに、明るく幸せが降り注ぐ一年になりますよう職員一同、心よりお祈り申し上げます。今後とも当施設の運営にご理解、お力添えいただけますようお願い申し上げます、年始のご挨拶とさせていただきます。

軽費老人ホームケアハウスつつじ荘



収入申告の時期となりました



今年も収入申告書作成の時期となりました。ケアハウスの「サービス提供に要する費用」の減免のために毎年必要な申請となっております。つつじ荘では1月に入居者の皆様を対象として、必要な書類等の説明と注意事項などをご説明する会を行い皆様真剣に聞いてくださっておられました。

ご家族様が保管されていらっしゃる方へは個別にお手紙を送らせていただいておりますので、お間違えの無いように、必要書類を2月15日までにご提出ください。

R6.1.11

収入申告書作成に必要な資料の提出について

ケアハウスに入居者は、利用料の中の**サービスの提供に要する費用**の減免額を決定するため、毎年収入申告書を作成し、市へ提出する必要があります。収入申告書には、前年中の収入及び必要経費(支出)のどちらも、それぞれ証拠書類等の添付が必要です。

証拠書類は、**日付・金額・内容**のわかる**原本**を添付してください。

令和5年1月1日～令和5年12月31日までの収入及び必要経費の証拠書類等を、**2月15日まで**に提出ください。

<収入> **すべての入居者の方が必要です。**

種類	証拠書類(原本)
年金、恩給	各種源泉徴収票・恩給の方は、支払通知書 遺族・障害年金の方は、【注意事項①】
財産利用で得られた収入	実際の収入額が確認できるもの 【注意事項③、④】
利子、配当で得られた収入	
その他の収入 (動産・不動産の処分や相続・遺贈・生命保険の満期や各種給付金など)	

<必要経費> **年間収入が150万円以上の方は、必要です。**

種類	証拠書類(原本)
租税(所得・相続・贈与・住民税)	1年分の支払額が分かる物 源泉徴収票、領収書、各種決定通知書など
社会保険料	領収書(保険適用負担額が分かる、 旧ごとの内訳詳細金額だけのレシート等は認められません。)
医療費	・通院に係るタクシー代 (身体的理由等により、やむを得ない場合に認められる。往復の金額に乖離のないこと。)など
介護サービス利用料	領収証(内訳詳細の付いたもの)
その他、(仕送りおむつ代など)	領収書等(おむつ代の認定は、別途医師の証明書が必要)

※ 確定申告による税金や高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費の還付金、生命保険等の各種給付金のある方は通知書等を提出ください。

【注意事項】

- 遺族・障害年金の方は、給付証明書の申請をつつじ荘でまとめて行います。証明書は、個人宛に郵送されます。職員と確認の上ご提出ください。
- 所得が150万円以上の方は、住民税決定通知書、後期高齢医療保険料・国民健康保険料決定通知書、介護保険料決定通知書が必要な場合があります。毎年、6月ごろ送付されますので、必ず保管しておいてください。
- 確定申告をされる方へ
 - 確定申告書の提出前に、源泉徴収票・医療費等の領収書はコピーをとっておく必要があります。
 - 個人年金を受給されている方は、必要経費(掛け金)も含めた受給額が収入認定されます。年金支払い証明書のコピーが必要です。
- 年金や給与以外の所得がある場合は、課税証明書等を所得の証拠書類とします。確定申告後、税務署では3月下旬以降に納税証明書、市町村では6月上旬以降に課税証明書を受領し提出ください。
- 提出いただいた証拠書類等の資料は、5年間保管後に廃棄いたします。支障をきたす方は、ご相談ください。

(令和6年度版)

収入申告書

令和 6 年 3 月 31 日

(建設名) 経費老人ホーム ケアハウスつつじ荘
施設長 星野 清之 様

例

お名前 つつじ 花子
(明給 大正 25 年 2 月 5 日生)
入所年月日 令和 5 年 1 月 1 日

私の令和 5 年中の収入について、下記のとおり申告します。

建設名	種類	金額	備考	添付資料
収入	老齢基礎・厚生年金・恩給	1,800,000		有・無
	遺族厚生年金・恩給	200,001		有・無
	財産収入			有・無
	利子配当収入			有・無
収入計(A)		1,800,001		
支出(必要経費)	租税	777		有・無
	確定申告等還付金(令和 4 年分)	△		有・無
	社会保険料	67,890		有・無
	介護保険料	45,678		有・無
	国民健康保険料			有・無
	後期高齢者医療	22,312		有・無
	医療費	25,456		有・無
	医療費(入院分)			有・無
	高額療養費等還付金	△		有・無
	介護保険サービス利用料	8,888		有・無
高額介護等還付金	△		有・無	
その他			有・無	
支出計(B)		101,011		
差引額(対象収入:A-B)		1,698,990		サービス提供費適用陪償 3 陪償 16,000 円/月額



わからないことは
お気軽に職員まで
お尋ねください。

季節の行事レポート

秋のお茶会

11月15日は、「秋のお茶会」を楽しんでいただきました。急に寒くなり「秋じゃない〜><」と思いつつも、そこはご愛敬ということで、秋の風物詩を模した美味しい上生菓子とお抹茶をお召し上がりいただきました。職員がチョイスした中から、好きな和菓子をお選びいただいて、甘渋のお抹茶とのハーモニーを楽しまれるご様子は、とても可愛らしく、笑顔の花があちらこちらに咲いている午後のひと時でした。

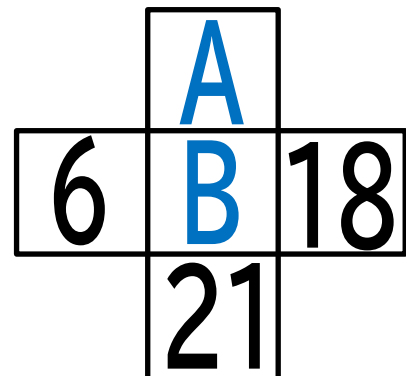


脳トレの泉!?! 頭を柔らかくするちょこっとクイズ!!

ある言葉の順番をランダムに入れ替えてあります。正しい順に直して、意味のある言葉にしてください。
(例: んんししぶ→新聞紙)

横の合計と縦の合計、どちらも「60」にするには A と B にはどんな数字が入るでしょう？

- ①が み ち か も
- ②た り わ り ど
- ③い ん ん せ ぜ れ ん か



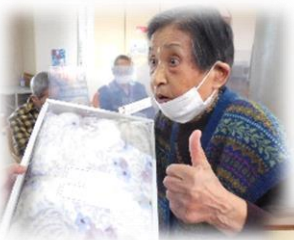
参考: 介護ポストセブン

参考: 知恵の種

冬至 ポッカポカゆず湯

冬至の12月22日は、今シーズン一番の寒気に襲われました。そんなとても寒い日にうってつけの柚子湯！

今回は柚子を少し多めに投入したのもあって、浴室はとても良い香りに溢れていました。身体の芯からほかほかに温まって、風邪などひかすにお元気に過ごせそうですね！



クリスマス会



12月25日クリスマス いつもはがら～んとしている和室に突如として現れたプレゼントの山！可愛らしいケーキを召し上がっていただいた後は、つつじ荘恒例のクリスマスプレゼント交換会の開催です。あっ！その前に、今回は職員の出し物を3芸ほど、温かい眼差しで見守り、楽しんでいただきました(笑)

ビンゴゲームで順番を決め、多種多様なプレゼントが皆さんの手元に渡った頃には、デイルームは熱気ムンムンになっていましたよ。夕食は、シャンメリーで乾杯し、クリスマスメニューをご堪能いただきました。



↑ 女は海～♪



およげ！たいやきくんを歌う子門まさこ(笑)



か～んぱ～い☆



新年祝賀会

新しい年明けにふさわしい、すきりと晴れた元旦。

テン♪テテテテテテン…とお琴の「春の海」が流れるなか、昼食時に新年のご挨拶をいたしました。朱色の盃にお屠蘇を注ぎ、お互いの健康と幸せを願いながらいただきました。ご挨拶の後に、お祝い膳とお雑煮をご用意したのですが、何だか皆さん厳かなムードで召上っておられました（笑）お膳の横にちょこんと置かれた、つつじ荘恒例・賀正おみくじは、どんなことが書かれていましたか？素敵な一年になりますように！



元旦に起こった能登半島地震により犠牲になられた方々に心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々、そのご家族、そして今なお奮闘されておられるでしょう関係者の皆様へ心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様の安心と安全、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

鏡開き

お善哉の会

1月15日は鏡開きの日。お正月気分もそろそろ抜けてきた頃ですが、「ちょっと太ったかな〜？」と気にされる方もチラホラおられるなか、お善哉の会を開催しました。

昼食が終わってすぐに、職員が大きなお鍋にいっぱいのお善哉を作り始めます。今年は少し開始時間が遅れてしまい、デイルームに甘い香りが漂い始めると、待ちきれない方々が様子を伺いに来られるというハプニングが起きました（笑）

やわらか〜いお餅と栗の甘露煮の入ったお善哉は、今年も好評で、お代わりされる方もおられ、2kgほどあったお鏡餅は、あっという間に皆さんのお腹の中に。つつじ荘の皆さんがお元気な秘訣はこれですね〜！ちょっぴり太っても、食欲旺盛で健康でいてくださることが、職員の喜びです！





給食レポート

今回は「秋の豊食定食」と「クリスマスパーティー」
「お正月祝い御膳」のレポートです。

11月22日、寒くなったからこそ、ご提供できる生ものをお楽しみいただこうと、今回は海鮮丼と茶碗蒸しを企画しました！ちらし寿司の上に彩り豊かな海鮮がトッピングされ、食欲をそそられます。「いつもこんなんやったらいいのにな〜」「もっとないの〜？」ととびきりの笑顔で完食され、職員も嬉しかったです。



今回のクリスマスメニューは、「大人のお子様ランチ」をイメージしました。

チキンライス・エビフライ・手ごねハンバーグ・ポタージュスープ・ツリー型ポテトサラダと盛りだくさん！手ごねハンバーグはふわっとして、いつもより大きなエビフライに満足のご様子でした。職員が頑張って作成した、くまさん模したケーキも「可愛らしいね！」と言っていただきました^^

1月1日の昼食は、おせち料理です。お正月飾りとお琴の音色の中、お屠蘇を注ぎ、皆さんでご多幸をお祈りして乾杯し、新年を迎えていただきました。

お祝い膳は、お赤飯、祝い肴やお煮しめ、鰯の照り焼きに伊達巻などの見た目にも華やかなおせち料理とお雑煮で、とても晴れやかでした。



脳トシの泉!?

解答

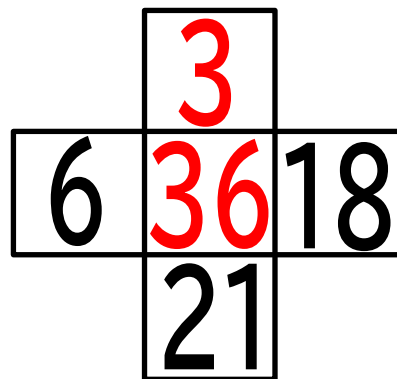
④がみちかも → 鏡もち



⑤たりわりど → 渡り鳥




⑥いんせぜれんか → 寒冷前線



これからの予定 ～春・初夏編～

新型コロナウイルスの感染予防・蔓延防止のため、いくつかの合同行事等の開催を見合わせています。ご了承ください。


 **2月** FEBRUARY
節分 豆まき会
つつじ荘懇談会・席替え




 **3月** MARCH
ひな祭り 甘酒の会



 **4月** APRIL
お花見の会

 **6月** JUNE
水無月茶会
つつじ荘懇談会・席替え

 **5月** MAY
端午の節句カフェ
開設記念パーティー

上記の他に毎月末には「お誕生日会」、遇数月の第3木曜日には「ヤクルト講習会」があります。毎月の詳細は行事予定表をデイルームに掲示いたします。ご不明な点は職員までお尋ねください。皆様からのエッセイや俳句などのご投稿もお待ちいたしております。

ボランティアさん
募集中

カラオケや手芸のサークル活動や喫茶などボランティアで来ていただける方を募集しています。入居者の皆さんに優しくご指導いただける方や、楽しい時間を一緒に過ごしていただける方をお待ちいたしております。詳しくはつつじ荘職員までお問い合わせください。(休止中)

季刊誌 つつじ荘だより 【No. 48 冬号】

2024年1月23日 発行

2012年4月 創刊

発行所 〒551-0032 大阪市大正区北村 3-5-10 Tel 06(6552)8070 Fax 06(6552)8087

<https://izuo-tutujisou.jp>



社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会 軽費老人ホーム ケアハウスつつじ荘

◇発行人 星野 清之



こちらからホームページをご利用ください。

◆編集後記◆

元旦の朝といえば「初日の出🌅」。その年の初めて昇る朝日を見るといいことがありそうな気がしますね。つつじ荘の近くにある千歳橋から、きれいな初日の出が見られると地元の方に教えてもらい、今年の元旦の朝、千歳橋へ見に行きました。家を出る頃、まだ暗かった空が、橋の下に到着した頃には、白んで明るくなってきていました。夜が開けようとする時、漆黒の空がパッと白っぽくなり、「あ、もうすぐ夜が明けるとだな！」と気付く瞬間があります。このように日が昇る前の東の空が白んでくる頃を「東雲（しのめ）」と言うそうです。なんとも素敵な語感ですね。最も気温が低くなり、ぴりっとしたあの空気感が良いです。

今年の大阪の元旦の日の出時刻は 7:05、天候は曇りのち晴れ。日の出時刻になっても東の空は大きな雲に覆われたまま。残念ながら、きれいな初日の出を見る事は叶いませんでしたが、雲の切れ間から少しだけ太陽が顔を出し、無事初日の出を拝むことができました。古の時代から、初日の出と同時に年神様が現れると言われているそうです。一瞬でしたが、私も年神様のパワー！をいただけたのでしょうか。そのパワーで、今年も入居者様のたくさんの笑顔をつつじ荘だよりを通じてお届けしたいと思います。

ご期待ください！ ㊦

～千歳橋から微かに見えた初日の出～

